



Öffnungszeiten

Kunstmalschule

1 Kurseinheit (KE) dauert 3 Std.
inkl. Pause



Zeichnen & Malen

Mittwoch: 14:00 - 17:00

Freitag: 09:00 - 12:00

Samstag: 09:00 - 12:00

Weitere Kurseinheiten
auf Anfrage möglich am:

Mittwoch 19:00 - 22:00

Freitag 19:00 - 22:00

Und nach Absprache

Probelektion gratis

Inhalt:

sich gegenseitig Kennenlernen

erklären der Schulungsform

Planung möglicher Zeiten

Einführung ins Programm

erste eigene Skizze

Besprechung der Skizze

Gruppentraining

1 Training dauert 75 Min.
inkl. 15 Min Dehnen



Pilates

Montag 19:00 - 20:15

Mittwoch 10:30 - 11:45

Donnerstag 19:30 - 20:45



T-Bow Workout

Montag 17:30 - 18:45

Freitag 17:30 - 18:45

Weitere Gruppen im Aufbau und
auf Anfrage möglich

Probetraining gratis

Einzel (Personal)Training

1 Training dauert 30 Min.
inkl. Dehnen & Massagen



Power-Plate

Montag - Freitag 07:30 - 19:30

Samstag 12:30 - 16:30

Sonntag 09:00 - 12:00

Personaltraining
nach Vereinbarung

Probetraining gratis