



powertraining & kunstmalschule

merolla.ch

Chileweg 2
5413 Birnenstorf

078 888 00 66
mail@merolla.ch
www.merolla.ch

Kunst bewegt - Bewegung ist Kunst

Powertraining Preise

Gruppentraining

1 Lektion (ohne Abo - drop in)

3 Monats ABO

1x/Woche

2x/Woche

3x/Woche

Lektionsdauer

Anzahl Teilnehmer

Einstieg jederzeit

Trainingsausfälle wegen Ferien oder Krankheit des Trainers verlängern das Abo entsprechend.

Pilates & T-Bow Workout

28 CHF

250 CHF

480 CHF

710 CHF

75 Min inkl. 15 Min Dehnen

max 8 Personen

Probetraining gratis

Einzeltraining

1 Lektion (ohne Abo - drop in)

10-er Abo

20-er Abo

Lektionsdauer

flexible Zeiten

Power-Plate

46 CHF

390 CHF

720 CHF

30 Min inkl. Dehnen & Massagen

Probetraining gratis

Zahlung im Voraus: bar, Banküberweisung, mit EC-Gerät (akzeptiert sind Maestro (EC)
Visa und Mastercard nur mit 3% Zuschlag

<u>Trainingszeiten - Pilates</u>	<u>Trainingszeiten - T-Bow</u>	<u>Trainingszeiten - Power-Plate</u>
1 Lektion dauert 75 Min. Montag 19:00 - 20:15 Mittwoch 10:30 - 11:45 Donnerstag 19:30 - 20:45	1 Lektion dauert 75 Min. Freitag 17:15 - 18:30	1 Lektion dauert 30 Min. Personaltraining nach Vereinbarung:
Gruppentraining max. 8 Teilnehmer Probetraining gratis nach Vereinb.	Gruppentraining max. 6 Teilnehmer Probetraining gratis nach Vereinb.	Montag - Freitag 07:30 - 20:00 Samstag 12:30 - 16:30 Sonntag 09:00 - 12:00
Weitere Gruppenstunden im Aufbau	Weitere Gruppenstunden im Aufbau	Personaltraining - Probetraining gratis
Personaltraining auf Anfrage	Personaltraining auf Anfrage	